秩父多摩甲斐国立公園

多摩源流

こすげ

Kosuge village

楽しさいっぱい!
小菅村観光ガイド

村が丸ごと思い出の1シーンに…

山梨県●小菅村

Chapter 1 自然
かけがえのない自然との出会い

都心からわずか2時間で行ける多摩源流小菅村。豊かな自然に恵まれ、清流の女王と言われるヤマメもその姿を覗かせます。都会の喧騒を忘れ、自然と親しむ楽しさを見つけてはいかがでしょうか。

白糸の滝

36mの幽谷の断崖から落下する様が、一条の繊細な糸をたらしたように見えることからその名がつけられた白糸の滝。龍が住むという伝説も伝えられています。天然林の豊かな緑に囲まれ、真夏でもひんやりとした空気が漂う幻想的な景観がそこにはあります。

雄滝

小菅川の源流部にある雄滝。林道から約10分の遊歩道を歩いたところにあり、巨大な岩によって裂かれた二筋の流れが個性的な造形美を創り出す神秘的な滝です。

雄滝へと至る丸木橋

鶴寝山山頂からの眺望

鶴寝山

松姫峠から大菩薩・牛ノ寝コースの尾根道を登っていくと、やがて鶴寝山山頂に着きます。山頂からは富士山の絶景も楽しめ、また付近の森は水源林として整備されており、ブナやミズナラなどの巨木が多いのも特徴です。

大菩薩峠

文豪中里介山の同名小説により広く知られる大菩薩峠。峠には、介山の記念碑や首無し地蔵もあり、富士山、南アルプスはもとより、遠くには奥秩父山系と360度の大パノラマが広がります。

Chapter 2 歳時記〜多摩源流まつり〜
人々の笑顔はじける

大空を泳ぐ鯉のぼりのもと、郷土芸能の披露やマスのつかみ取りなど様々な催しが行われます。そして、祭りを締めくくる夜のお松焼き。夜空を焦がす炎の眺めは雄大で、楽しかった一日を思い出しながら厳かな気分になります。

お松焼きと太鼓

ヤマメの塩焼き販売

郷土芸能・三ヶ村獅子舞（白刃）

鯉のぼり

■イベント一覧

日　時	祭　り	内　容
1月14日頃	**お松焼き**	集落ごとに行われ、この火に当ると風邪をひかないと言われています。
1月	**天神講**	菅原道真公にあやかり、書や学問の上達を願う子供主体の行事です。
2月3日	**節分**	豆撒きだけでなく、玄関口に鰯の頭とザルを掲げ、悪霊の侵入防止と五穀豊穣を願います。
5月3日	**長作観音堂縁日**	国指定重要文化財である厨子の一般開帳などが行われます。
5月4日	**多摩源流まつり**	村民が一体となって盛り上げる村興しの一大イベントです。
5月5日	**浅間神社祭典**	山の中腹にある浅間神社へ神楽を奉納する、小永田地区の祭典です。
8月第1土曜日	**箭弓神社祭典**	三頭立ての獅子舞が奉納される、川池・田元地区の祭典です。
8月第2土曜日	**八幡神社祭典**	獅子舞と神楽が奉納される、橋立地区の祭典です。
9月第1土曜日	**熊野神社祭典**	神代神楽が奉納される、小永田地区の祭典です。
9月初旬	**多摩川源流トレイルラン**	わさび田、松姫峠、奈良倉山を走る変化に富んだ自然が楽しめるコースです。
9月〜10月	**大地の恵み祭 in 小菅の湯**	地元の野菜やきのこの直売が行われる、秋の収穫祭です。（会場は道の駅こすげ。日程は不定期です）

Chapter 3 体験
四季を通じて小菅村を体感する

すがすがしい空気や清らかな水の流れ、斜面に広がる畑、伝統的な人々の暮らし。あなたの手の届くところに都市の日常から離れた別世界があります。

多摩川の源流部に位置する小菅村は、95%が森林に囲まれており、村の中央を流れる小菅川は、多摩川となり東京湾に注いでいます。その源流部は東京都の水源涵養林となっており、巨樹、巨木がある植生豊かな姿を残しています。この山里は四季おりおりの自然と、昔からの生活文化が残っている、やすらぎの場所といえます。小菅村での時間をより深く楽しんでいただけるよう、小菅村民自身が案内人となり、自然や文化、技術を体験できるメニューもあります。また、ご希望によりオリジナル体験ツアーもご用意しています。

小菅博士度
★★★
かけじく畑見学

アドベンチャー度
★★★★★
源流体験

NPO法人多摩源流こすげ

NPO法人多摩源流こすげでは、小菅村の資源や魅力を生かした体験プログラムをご用意させていただいております。個人・団体向けの体験プログラムや企業研修プログラムなど下記以外にもご用意させていただいておりますので、詳しくはホームページにてご確認ください。

体験メニュー

体験活動	季節・所要時間	内容
箸づくり	通年・2時間程度	杉・檜などを使った箸づくり体験
多摩川源流沢歩き	通年・4〜5時間	源流域の沢を歩き自然を満喫
多摩川源流体験教室	夏季限定・4時間	源流で自然に対する理解を深める
企業体験プログラム	通年	企業研修や企業の森、親子キャンプなど

※上記料金は個人向けの金額となります。団体や企業の皆様につきましては、別途ご相談させていただきます。
また、要予約となります。ご予約は下記お問い合わせまで。

ホームページURL：http://npokosuge.jp/

予約・お問い合わせ　NPO法人多摩源流こすげ ☎0428-87-7055

FOREST ADVENTURE KOSUGE
フォレストアドベンチャー・こすげ

専用のハーネス（安全装置）を装着して、樹へ登ったり、樹から樹へ渡ったり、滑り降りたりと様々なアクティビティをクリアしていく冒険施設です。フォレストアドベンチャーがご利用いただけない方用の無料のキッズコーナーもあり、アドベンチャー後は隣接する温泉で汗も流せます。

●フォレストアドベンチャー・こすげには2つのコースがあります。

アドベンチャーコース

●利用条件：小学4年生以上もしくは身長140cm以上。体重130kg以下。18歳未満のお子さまが参加される場合は、保護者（もしくは18歳以上の同等の資格を持つ方）のコース上への同伴が必要
※保護者の方一人につき、引率できるお子さまは2名まで
●所要時間：約2〜2.5時間
●料　　金：大人3,600円、小人2,600円
（保険料、安全装備レンタル料込）
●予　　約：予約優先制
最高地点は15m。

キャノピーコース

●利用条件：身長110cmから利用可能なコース
小学2年生以下は、保護者のコース同伴が必要。保護者1名につき、お子様5名の引率が可能（小学3年生以上は、保護者の地面からの監督があれば、お子様のみでの参加が可能）
●所要時間：約1時間
●料　　金：大人・小人 一律2,600円
（保険料、安全装備レンタル料込）
●予　　約：予約優先制
最高地点は6m。障がいを持った方でも利用できるユニバーサル設計。

※ご利用の際は、一度お問い合わせください。
住所：山梨県北都留郡小菅村3445
電話：080-4857-7406
http://forestadventure-kosuge.jimdo.com/

旅館・キャンプ場編　オリジナル体験メニュー

旅館・キャンプ場	体験活動	料金（1名）	予約
廣瀬屋旅館	各種体験あり	当館HPにより確認	
山水館	手打ちそば	要相談	宿泊予約時

名人編　オリジナル体験メニュー

体験活動	季節	内容	料金（ガイド1名）	予約
野鳥観察	通年	早朝に野鳥の観察	￥2,500/1回	14日前

お問い合わせ　小菅村観光協会 ☎0428-87-0741

Chapter 4 遊ぶ
太陽の下、思いっきり汗を流す

スポーツ施設

村内にはさまざまなスポーツ施設があり、種目に応じたスポーツが楽しめます。合宿利用にも最適です。野球やサッカーで思いきり走り回ったり、応援に熱が込もったりと、大人も童心にかえって久々に気持ちの良い汗をかいてみませんか。

第1スポーツ広場

小菅村体育館

■施設一覧

施設名	使用時間	使用料	使用料(午後6時〜10時)
第一スポーツ広場	午前6時〜午後10時	1時間 840円	1時間 3,570円
第二スポーツ広場	午前6時〜午後6時	1時間 840円	
池の尻ゲートボールコート	午前6時〜午後10時	2面1時間 420円	
小菅村体育館（7月中旬〜8月下旬）	午前8時〜午後9時	1時間 1,890円	

小菅フィッシングヴィレッジ ☎0428-87-0837

大自然に囲まれた山間の渓流で、ビギナーからファミリーまで楽しめる本格的な釣り場です。

※小菅フィッシングヴィレッジでは、魚に優しく、また危険防止にも配慮した、バーブレス（かえしのない針）の使用をお願いしております。

■営業日及び時間

季節	期　間	営業時間
春〜秋	3月1日〜11月15日	午前7時〜午後5時
冬　季	11月16日〜11月30日	午前8時〜午後4時

※但し、都合により営業日及び時間の変更をする場合があります。

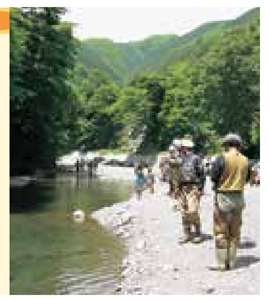
CATCH AND RELEASE

●小菅村の一般河川での釣り

奥多摩湖バックウォーターから上流約2kmはキャッチアンドリリース区間で、疑似餌による釣りが楽しめます。また、解禁前の放流はもちろん、毎月第4土曜日の午後に定期放流を行ないます。

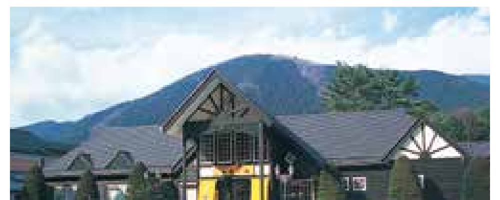
解禁は3月第1土曜日（正午）〜9月30日。禁漁後もニジマス釣りが楽しめる区間があります。

小菅村漁業協同組合　☎0428-87-0741



Chapter 5 小菅の湯
美肌効果抜群、美人の湯

源泉は美肌効果に定評がある高アルカリ温泉。特に女性には嬉しいお肌つるつる感が実感できます。そして、週替わりでハーブ風呂や薬草風呂が楽しめる「イベント風呂」やユニークな「五右衛門風呂」などバラエティに富んだ9種類のお風呂が楽しめ、清流のせせらぎの中でゆったりとくつろげます。たまにはそんな贅沢もいかがでしょうか。



外観

イベント風呂

■営業時間
■4月〜10月
午前10時〜午後7時
■11月〜3月
午前10時〜午後6時
（入館受付 営業終了1時間前まで）

■定休日
■8月と11月 第4金曜日
■その他の月 毎週金曜日
※メンテナンスの為、
臨時休業する場合がございます。

〈小菅の湯宴会プラン料理一例〉

■お問い合わせ
TEL 0428-87-0888　URL http://www.kosugenoyu.jp/

Chapter 6 特産品 道の駅こすげ
源流に育まれた自然の味

季節によって様々な自然の恵みが楽しめる"小菅めし"。
一度食べたらあなたもやみつきになること間違いナシですよ。

道の駅こすげ

特産品の数々

多摩源流水やわさび、ヤマメのほかにも小菅村には多くのおいしい特産品が揃っています。手作りこんにゃく、天然きのこそして山菜も様々な種類があります。丹精込めて作られたその味は、グルメのみなさんにもきっと満足していただけます。

多摩源流水

美しい自然が生んだ源流水は、体の隅々に染み渡る美味しさ！

※お買い上げいただいたうち一部が「源流の森再生基金」として森を守る活動に役立っています。

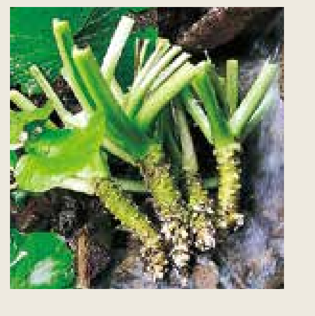
ヤマメ

小菅村の清冽な渓流にはヤマメ等の川魚が見られ、その環境を生かし、日本で初めてヤマメの人工孵化に成功しました。

「よちよちヤマメの唐揚げ」

わさび

夏でもひんやり涼しいこの地では今でも多くのわさび田が残り、香り高いわさびが栽培されています。



道の駅 物産館 ☎0428-87-0765

村で収穫された特産品をはじめ、手作り竹細工、新鮮な野菜などの販売を行っています。季節により販売品目が変わるので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

■営業時間
■4月〜11月／午前9時〜午後6時
■12月〜3月／午前10時〜午後5時
■定休日　■無休　※メンテナンスの為、臨時休業する場合がございます。

道の駅 源流レストラン

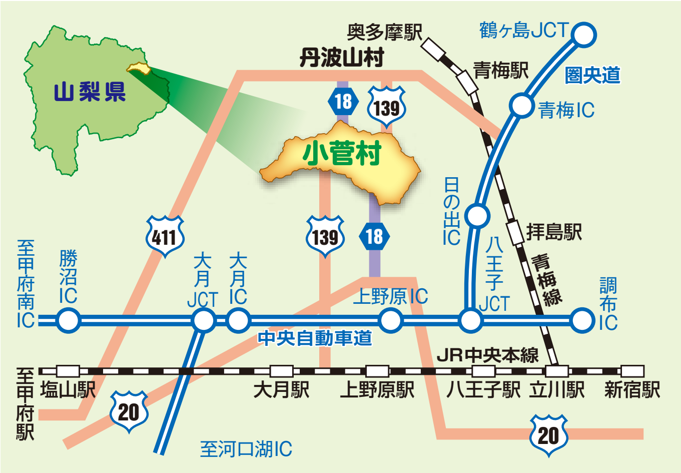
小菅村の自然の中で育った食材をふんだんに使った料理をお楽しみいただけます。ベテランシェフの創作料理は、小菅村の川の幸、山の幸を使ったメニューをご用意しました。

■営業時間
■4月〜11月／午前11時〜午後5時（ラストオーダー 午後4時）
■12月〜3月／午前11時〜午後4時（ラストオーダー 午後3時）
※土日祝日は1時間延長
■定休日　■水曜日（祝日の場合は翌日）　※メンテナンスの為、臨時休業する場合がございます。

道の駅 ふれあい館

小菅村を知って頂くための展示、情報発信の場。タッチパネル式の情報表示や各種パンフレットが置かれています。

アクセス
Access Information



お車

青梅ICより　国道411号線 → 国道139号線　約70分
大月ICより　国道20号線 → 国道139号線　約40分
上野原ICより　国道20号線 → 県道18号線　約45分

電車・バス

新宿駅 → 立川駅 → 奥多摩駅 → 小菅の湯
中央本線（特急）約20分　青梅線 約75分　西東京バス小菅の湯行き 約50分

新宿駅 → 大月駅 → 小菅の湯
中央本線（特急）約70分　富士急山梨バス小菅の湯行き 約60分

季節運行バス
新宿駅 → 八王子駅 → 上野原駅 → 小菅村
中央本線（特急）約30分　中央本線 約30分　小菅の湯行きバス 約80分

小菅村役場
〒409-0211　山梨県北都留郡小菅村4698
TEL 0428-87-0111　FAX 0428-87-0933
URL http://www.vill.kosuge.yamanashi.jp/

小菅村観光協会
〒409-0211　山梨県北都留郡小菅村4383-1
TEL FAX 0428-87-0741
URL http://www.kosugemura.com/

企画制作■株式会社K2・ONE/2018.09.40.K